

RAŽOTS
LATVIJĀ



CLARIWELL

SOMNUX®

Uztura bagātinātājs

**Dabas veltēs un zinātnē balstīts,
100 % dabīgs produkts kvalitatīvam miegam**



100 % dabīgs un efektīvs uztura bagātinātājs miega veicināšanai, miega kvalitātes uzlabošanai un diennakts ritma regulēšanai.

Sastāvs: lavanda (*Lavandula angustifolia* Mill.), Kalifornijas magone (*Eschscholzia californica* L.), L- triptofāns, kalcijš un D vitamīns.

Auditorija: pieaugušie ar grūtībām iemigt, ar trauslu un saraustītu miegu, ar stresa izsauktu bezmiegu, kā arī ar izjauktu miega ritmu (piemēram, ceļojot).

Lietojiet pa 2 kapsulām vienu reizi dienā 30 minūtes pirms gulēt iešanas. Iepakojumā ir 60 kapsulas.

Ieteicamā dienas deva (2 kapsulas) satur:

- lavandas ziedu ekstraktu – 20 mg;
- Kalifornijas magones lakstu un ziedu ekstraktu - 150 mg;
- L-triptofānu – 500 mg;
- kalciju – 222 mg;
- D3 vitamīnu - 15 µg (600 SV).

Produkts satur tikai dabiskas izcelsmes vielas.

Kapsulas apvalks nesatur dzīvnieku izcelsmes želatīnu.



ARTIFICIAL
COLORS FREE



PRESERVATIVES
FREE



GMO
FREE



LACTOSE
FREE



GLUTEN
FREE



VEGAN
FRIENDLY

NELIETOJIET UZTURA BAGĀTINĀTĀJU PILNVĒRTĪGA UN SABALANSĒTA UZTURA AIZVIEŠĀNAI!

Uztura bagātinātājs paredzēts pieaugušajiem. Nelietojiet šo uztura bagātinātāju, ja esat grūtniece, barojat ar krūti vai Jums ir paaugstināta jutība (alerģija) pret kādu no sastāvdaļām. Ja Jūs lietojat kādas zāles vai atrodaties ārsta uzraudzībā, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu pirms uztura bagātinātāja lietošanas.

Produkts ir ražots Latvijā saskaņā ar Eiropas Savienības kvalitātes un drošības prasībām.

LAVANDA

(*Lavandula angustifolia* Mill.), saskaņā ar Eiropas Zāļu aģentūras novērtējuma ziņojumu EMA/HMPC/143183/2010, darbojas gan kā anksiolītisks (trauksmi mazinošs) līdzeklis, gan arī kā nomierinošs līdzeklis, kas palielina organisma relaksāciju un atslābumu, tādējādi veicinot aizmigšanu.

Atsevišķos pētījumos ir pierādīts, ka lietojot lavandu pirms gulētiešanas, nākamajā rītā ir jūtams lielāks mundrums un spars, kā arī lavanda labvēlīgi iedarbojas, palielinot lēnā miega vieglās fāzes stadiju, un samazina nemierīgā miega fāzi jeb ātro miegu (REM - ātrās acu kustības) un tā ilgumu. Vienlaikus lavanda paildzina pamošanās laiku pēc pirmās aizmigšanas (īpaši svarīgi cilvēkiem ar tramīgu miegu). Ir pierādīts, ka lavanda darbojas kā anksiolītisks (trauksmes mazināšanas) līdzeklis un kā nomierinošs līdzeklis, lai palielinātu organisma relaksāciju un atslābumu, tādējādi veicinot aizmigšanu.

KALIFORNIJAS MAGONE

Kalifornijas magones (*Eschscholzia californica* L.) sedatīvās un anksiolītiskās īpašības ir pierādītas vairākos preklīniskos pētījumos. Lietojot šo augu, tiek novērota miega laika pagarināšanās un samazināta kustību aktivitāte (nemierīgs miegs) miega laikā. Augu izcelsmes zāļu komiteja (HMPC) un Eiropas zāļu aģentūra (EMA) ir secinājušas, ka Kalifornijas magoni var lietot vieglu garīga stresa simptomu mazināšanai un kā miega līdzekli. Ar Kalifornijas magones palīdzību var normalizēt miegu, atbrīvoties no bezmiega, kā arī to var izmantot psiholoģisku un fizisku problēmu un nervu traucējumu ārstēšanai.



D VITAMĪNS

D vitamīna zems līmenis ir saistīts ar sliktu miega kvalitāti un īsu miega ilgumu. D vitamīna receptori ir atrasti smadzeņu reģionos, kas iesaistīti miega regulēšanā, un D vitamīns ir iesaistīts miega un nomoda cikla regulēšanā. Miega traucējumi D vitamīna deficīta gadījumā var būt saistīti ar izmainītu kalcija līmeni, kas rada risku kaulu lūzumiem un osteoporozei.

KALCIJS

ir dabisks miega līdzeklis un ir tieši saistīts ar mūsu miega cikliem. Miega traucējumi, īpaši REM dziļā miega trūkums vai traucēts REM miegs, ir saistīti ar kalcija deficītu. Kalcijs palīdz smadzenēm izmantot aminoskābi triptofānu, lai ražotu miegu izraisošu vielu melatonīnu. Ilgstoša kalcija deficīta gadījumā ir novērojams bezmiegs, grūtības aizmigt, slikts miegs un bieža pamošanās. Vienlaikus jāmin ciešā saikne starp D vitamīna līmeni un kalcija līmeni - kalcija līmenis regulē lēnā miega fāzes veidošanos, savukārt, D vitamīna funkcijas ietver kalcija transportu zarnās un kaulu mineralizēšanu, kas ir būtiski kalcija homeostāzei.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU!

L-TRIPTOFĀNS

ir neaizstājamā aminoskābe, dabisko olbaltumvielu sastāvdaļa, un tas ir svarīgs daudziem ķermeņa orgāniem.

L-triptofānu organisms neražo, mēs varam to uzņemt tikai ar uzturu vai uztura bagātinātāju palīdzību. L-triptofāns samazina laiku, kas nepieciešams, lai tie cilvēki, kuriem ir viegls bezmiegs vai ilgs aizmigšanas laiks, sekmīgi aizmigtu.

No L-triptofāna mūsu organisms dabīgi ražo melotonīnu, kuram ir noteicoša loma miega kvalitātē. Melatonīns ir bioloģiski aktīva viela, kas veidojas mūsu smadzenēs nakts laikā (tumsā) un regulē mūsu organisma bioritmus – miega un nomoda ciklu. Vairākas laboratorijas ir pierādījušas L-triptofāna pozitīvo efektu uz miega kvalitāti. Būtiski, ka lietojot triptofānu, nav konstatēta nekāda ietekme uz modrību nākamajā dienā, kas, savukārt, ir problēma ierastajiem miega līdzekļiem.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJA SOMNUX® IEDARBĪBAS POSMI



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU!



CLARIWELL

CLARIWELL komanda ar vislielāko atbildību izvēlas produkta izejvielas. Tām piemīt augsta biopieejamība un efektivitāte. Tiek izmantoti dabīgas izcelsmes vitamīni un minerālvielas. Augu valsts aktīvās vielas ir izvēlētas, ņemot vērā to tīrību, formu un standartizāciju, lai klientiem nodrošinātu kvalitatīvāko un iespējami labāko risinājumu.

KONTAKTI:



+371 6692 3303



info@clariwell.com



facebook.com/ClariwellLV



clariwell.com

Skenē QR kodu un uzzini
vairāk par produktu



Produktu var iegādāties:



CLARIWELL



Internet **Aptieka.lv**

Latvijas aptieka

Vienmēr izdevīgāk mūsu internetveikalā www.clariwell.com